

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 06.06.2024 06:54:55  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a68f3eaa1ee1297cb54419809e3ab6bdfc836

**Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:**

*Теория и организация адаптивной физической культуры, 5 семестр*

Код направления подготовки	49.03.02, Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса	Кол-во баллов за правильный ответ
ОПК-2.2, ОПК-3.2 ОПК-6.1 ОПК-6.2	1. Укажите основную форму физического воспитания в вузе: (выберите один правильный ответ)	а) массовые оздоровительные, физкультурные и спортивные мероприятия; б) занятия в спортивных секциях по выбору студентов; в) учебные занятия; г) физические упражнения в течение учебного дня.	низкий	2
ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	2. В каком году была создана Международная федерация – организация спорта для людей с нарушением интеллекта «Спешил Олимпикс»? (выберите один правильный ответ)	а) 1960; б) 1968; в) 1988. г) 2002	низкий	2
ОПК-2.2 ОПК-13.2	3. Перечислите 3 заболевания, при которых показано лечение верховой ездой. (выберите один правильный ответ)	а) нарушение двигательной сферы в результате параличей, полиомиелита и т. д. б) различные нарушения при климатической адаптации; в) мочекаменная болезнь; г) умственная	низкий	2

		отсталость; д) различные нарушения социальной адаптации; е) послеоперационная реабилитация.		
ОПК-6.1 ОПК-6.2	4. В каком году была создана Международная спортивная ассоциация слепых? <i>(выберите один правильный ответ)</i>	а) 1971; б) 1981; в) 1990; г) 1924	низкий	2
ОПК-2.2, ОПК-3.2 ОПК-6.1 ОПК-6.2	5. Противопоказаниями к назначению РЛПГ являются: <i>(выберите один правильный ответ)</i>	а) период обострения хронических заболеваний, <u>онкологические</u> заболевания, бронхиальная астма; б) миопия высокой степени; в) период обострения заболеваний позвоночника; г) сахарный диабет.	низкий	2
ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	6. Укажите что не является основным направлением адаптивного спорта: <i>(выберите один правильный ответ)</i>	а) паралимпийское; б) специальное Олимпийское движение; в) Всемирные игры глухих. г) специальное Европейское движение	Средний	5
ОПК-2.2 ОПК-13.2	7. Активизация, поддержание и восстановление физических сил, профилактика утомления, интересное проведение досуга с инвалидами – это основные задачи <i>(выберите один правильный ответ)</i>	а) адаптивной двигательной рекреации; б) адаптивной физической реабилитации; в) адаптивного физического воспитания	Средний	5
ОПК-6.1 ОПК-6.2	8. По способу организации формы физической реабилитации можно разделить на _____ <i>(вставьте пропущенный вариант ответа)</i>	а) групповые, самостоятельные, индивидуальные б) медицинские учреждения, в санаториях, в пансионатах в) сменно-групповые	Средний	5

		вые, индивидуальные, поточные		
ОПК-2.2, ОПК-3.2 ОПК-6.1 ОПК-6.2	9. По степени разнообразия решаемых задач собственнотренировочные микроциклы бывают _____  <i>(вставьте пропущенный вариант ответа)</i>	а) объемные и интенсивные б) развивающие и поддерживающие в) избирательной и комплексной направленности	Средний	5
ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	10. В международных соревнованиях используются следующие категории, в которых могут участвовать танцоры на инвалидных колясках _____  <i>(выберите один правильный ответ)</i>	а) комбинированные танцы; отдельные пары; спортивные танцы на инвалидных колясках б) стандартные танцы; латиноамериканские танцы, шоу-танец в) комбинированные танцы; спортивные танцы на инвалидных колясках, рок-н-рольные танцы	Средний	5
ОПК-2.2 ОПК-13.2	11. Адаптивная физическая культура это комплекс мер спортивнооздоровительного характера, направленных на _____ к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями <i>(вставьте пропущенный вариант ответа)</i>	а) периодизацию и аннигиляцию б) реабилитацию и адаптацию в) комплектацию и формирование	Средний	5
ОПК-6.1 ОПК-6.2	12. Функциональная проба это – ... <i>(вставьте правильный ответ)</i>	а) физическое упражнение, выполняемое под наблюдением врача; б) способ определения степени влияния на организм, какоголибо возмущающего воздействия или физической нагрузки; в) упражнение, выполняемое, для	Средний	5

		определения максимального результата, показанного конкретным спортсменом.		
ОПК-2.2, ОПК-3.2 ОПК-6.1 ОПК-6.2	13. Физическая подготовка – это _____ _____ _____ <i>(вставьте правильный ответ)</i>	а) воспитание морально-волевых качеств; б) овладение рациональными формами ведения соревновательной борьбы; в) развитие двигательных качеств и овладение техникой движений.	Средний	5
ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	14. Методы регламентированного упражнения подразделяются на: _____ _____ _____ <i>(вставьте правильный ответ)</i>	а) методы обучения двигательным действиям и методы воспитания физических качеств; б) методы общей и специальной физической подготовки; в) игровой и соревновательный методы; г) повторный и интервальный методы	Средний	5
ОПК-2.2 ОПК-13.2	15. Выносливость по отношению к определенной двигательной деятельности называется - _____ <i>(вставьте правильный ответ)</i>	а) аэробной выносливостью; б) анаэробной выносливостью; в) анаэробно-аэробной выносливостью; г) специальной выносливостью.	Средний	5
ОПК-6.1 ОПК-6.2	16. Виды спорта, развивающие преимущественно общую выносливость? <i>(выберите несколько правильных ответов)</i>	а) керлинг; б) лыжные гонки; в) стрельба; г) плавание.	Высокий	8
ОПК-2.2, ОПК-3.2 ОПК-6.1 ОПК-6.2	17. Какие физические упражнения, наиболее эффективны для повышения умственной работо-	а) упражнения на внимание; б) простые и легкие кратковременные физические упраж-	Высокий	8

	<p>способности и профилактики переутомления в течение учебного (трудового) дня: перечислите (выберите несколько правильных ответов)</p>	<p>нения разной направленности; в) быстрая длительная ходьба на свежем воздухе. г) упражнения на развитие силы мышц спины.</p>		
<p>ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5</p>	<p>18. Укажите основную форму физического воспитания в вузе: перечислите (выберите несколько правильных ответов)</p>	<p>а) массовые оздоровительные, физкультурные и спортивные мероприятия; б) занятия в спортивных секциях по выбору студентов; в) учебные занятия; г) физические упражнения в течение учебного дня.</p>	Высокий	8
<p>ОПК-2.2 ОПК-13.2</p>	<p>19. Весь процесс обучения любому двигательному действию включает в себя этапы, которые отличаются как частными задачами, так и особенностями методики: (расположите перемешанные элементы в правильном порядке)</p>	<p>а) этап закрепления; б) этап обучения; в) этап совершенствования; г) этап разучивания.</p>	Высокий	8
<p>ОПК-6.1 ОПК-6.2</p>	<p>20. Какие виды спорта, развивают преимущественно скоростно-силовые качества (выберите несколько правильных ответов)</p>	<p>а) фигурное катание б) стрельба; г) современное пятиборье. д) легкая атлетика (спринт, прыжки, многоборье)</p>	Высокий	8