

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 20.06.2024 12:01:20  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

## **Игровые виды спорта**

### **рабочая программа дисциплины (модуля)**

|                         |   |                                      |
|-------------------------|---|--------------------------------------|
| Закреплена за кафедрой  | <b>Физической культуры</b>  |                                      |
| Учебный план            | bz200301-ОТиПБ-22-1.plx<br>20.03.01 Техносферная безопасность<br>Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность |                                      |
| Квалификация            | <b>бакалавр</b>   |                                      |
| Форма обучения          | <b>заочная</b>  |                                      |
| Общая трудоемкость      | <b>0 ЗЕТ</b>  |                                      |
| Часов по учебному плану | 328   | Виды контроля на курсах:<br>зачеты 2 |
| в том числе:            |   |                                      |
| аудиторные занятия      | 10  |                                      |
| самостоятельная работа  | 314   |                                      |
| часов на контроль       | 4   |                                      |

#### **Распределение часов дисциплины по курсам**

| Курс              | 2   |     | Итого |     |
|-------------------|-----|-----|-------|-----|
|                   | уп  | рп  |       |     |
| Практические      | 10  | 10  | 10    | 10  |
| Итого ауд.        | 10  | 10  | 10    | 10  |
| Контактная работа | 10  | 10  | 10    | 10  |
| Сам. работа       | 314 | 314 | 314   | 314 |
| Часы на контроль  | 4   | 4   | 4     | 4   |
| Итого             | 328 | 328 | 328   | 328 |

Программу составил(и):  
д.п.н., Зав.к., Пешкова Н.В.

Рабочая программа дисциплины

**Игровые виды спорта**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность (приказ Минобрнауки России от 25.05.2020 г. № 680)

составлена на основании учебного плана:

20.03.01 Техносферная безопасность

Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Физической культуры**

Зав. кафедрой д.п.н., доцент Пешкова Н.В.

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

|     |   |
|-----|---|
| 1.1 | Цель освоения дисциплины «Игровые виды спорта» - приобретение практического опыта применения разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания должного уровня физической подготовленности как условия обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
|-----|---|

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

|                    |  |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.ДВ.01   |
| 2.1                | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>   |
| 2.1.1              | Базовый уровень знаний в соответствии с ФГОС среднего общего образования по учебным предметам «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности» |
| 2.2                | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>   |

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**УК-7.3: Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|       |  |
|-------|--|
| 3.1   | <b>Знать:</b>  |
| 3.1.1 | - основы техники выполнения физических упражнений и методы их применения для поддержания должного уровня физической подготовленности.      |
| 3.2   | <b>Уметь:</b>  |
| 3.2.1 | - применять физические упражнения в процессе регулярных занятий различными видами двигательной активности                                  |
| 3.3   | <b>Владеть:</b>  |
| 3.3.1 | - способами поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/   | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература   | Примечание |
|-------------|---|----------------|-------|-------------|--|------------|
|             | <b>Раздел 1.</b>  |                |       |             |  |            |
| 1.1         | Пропедевтика в видах спорта, видах двигательной активности /Пр/   | 2              | 2     | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.2         | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/  | 2              | 4     | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.3         | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной целевой направленности /Пр/ | 2              | 4     | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.4         | Общая физическая подготовка /Ср/  | 2              | 274   | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |

|     |   |   |    |        |  |
|-----|---|---|----|--------|--|
| 1.5 | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Ср/  | 2 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 1.6 | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной целевой направленности /Ср/ | 2 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 1.7 | Приложение /Контр.раб./   | 2 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 1.8 | /Зачёт/   | 2 | 0  | УК-7.3 |  |

#### 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

##### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

##### 5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

##### 5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

#### 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

##### 6.1. Рекомендуемая литература

##### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители                               | Заглавие   | Издательство, год  | Колич-во |
|------|---|--|--|----------|
| Л1.1 | Барчуков И. С.,<br>Назаров Ю. Н.,<br>Кикоть В. Я. | Физическая культура и физическая подготовка: Учебник     | Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2012,<br>электронный ресурс  | 1        |
| Л1.2 | Смирнов А. А.                                     | Мини-футбол в вузе: учебное пособие                      | Москва:<br>Московский государственный строительный университет, ЭБС АСВ, 2007,<br>электронный ресурс | 1        |
| Л1.3 | Жданов В. Ю., Жданов И. Ю., Милоданова Ю. А.      | Обучение настольному теннису за 5 шагов: учебное пособие | Москва: Спорт, 2015, электронный ресурс  | 1        |
| Л1.4 | Стриханов М. Н.,<br>Савинков В. И.                | Физическая культура и спорт в вузах: Учебное пособие     | Москва:<br>Издательство Юрайт, 2018,<br>электронный ресурс   | 1        |

| <b>6.1.2. Дополнительная литература</b>  |   |  |  |          |
|--|---|--|--|----------|
|  | Авторы, составители   | Заглавие   | Издательство, год  | Колич-во |
| Л2.1   | Кислицын Ю. Л.,<br>Побыванец В. С.,<br>Бурмистров В. Н.   | Физическая культура и спорт в социально-биологической адаптации студентов: Справочное пособие                            | Москва:<br>Российский университет дружбы народов, 2013, электронный ресурс | 1        |
| Л2.2   | Лосев В. Ю.   | Теория и методика физической культуры (теория и методика спорта): учебно-методическое пособие                            | Сургут:<br>Издательский центр СурГУ, 2016, электронный ресурс              | 2        |
| <b>6.1.3. Методические разработки</b>  |   |  |  |          |
|  | Авторы, составители   | Заглавие   | Издательство, год  | Колич-во |
| Л3.1   | Клишина Г. А.,<br>Кан Н. Б.,<br>Пешкова Н. В.   | Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту<br>элективная дисциплина "Волейбол": учебно-методическое пособие     | Сургут:<br>Издательский центр СурГУ, 2016, электронный ресурс              | 2        |
| Л3.2   | Салахов И. М.,<br>Савин В. Г.,<br>Муртазин Ш. Н.,<br>Ахтемзянова Н. М.  | Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.<br>Элективная дисциплина "Мини-футбол": учебно-методическое пособие | Сургут:<br>Издательский центр СурГУ, 2017, электронный ресурс              | 2        |
| Л3.3   | Андрейченко А. И.,<br>Ходосова Д. А.  | Интегральная подготовка в баскетболе:<br>учебно-методическое пособие   | Сургут:<br>Издательский центр СурГУ, 2019, электронный ресурс              | 1        |
| Л3.4   | Баншиков А. Г.  | Игровые виды спорта. Настольный теннис: методические рекомендации  | Сургут:<br>Издательский центр СурГУ, 2020, электронный ресурс              | 1        |
| Л3.5   | Щипицин К. П.   | Игровые виды спорта: баскетбол: Методические рекомендации  | Сургут:<br>Издательский центр СурГУ, 2020, электронный ресурс              | 1        |
| Л3.6   | Гущин К. Р.,<br>Красногорцева Н. А.   | Игровые виды спорта: волейбол: методические рекомендации   | Сургут:<br>Издательский центр СурГУ, 2022, электронный ресурс              | 1        |
| <b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b> |   |  |  |          |
| Э1   | Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации <a href="https://www.minsport.gov.ru/">https://www.minsport.gov.ru/</a>   |  |  |          |
| Э2   | Всероссийский портал ВФСК ГТО <a href="https://gto.ru/">https://gto.ru/</a>   |  |  |          |
| Э3   | Журнал "Культура физическая и здоровье" <a href="http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/">http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/</a>                 |  |  |          |
| Э4   | Информационный сайт по физической культуре и спорту <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>             |  |  |          |
| Э5   | Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры" <a href="http://www.teoriya.ru/ru">http://www.teoriya.ru/ru</a> |  |  |          |
| <b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>                                   |   |  |  |          |
| 6.3.1.1  | Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office  |  |  |          |
| <b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>                           |   |  |  |          |
| 6.3.2.1  | Информационно-правовой портал "Гарант" <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>                                    |  |  |          |
| 6.3.2.2  | Справочно-правовая система "Консультант-плюс" <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>                     |  |  |          |

**7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

|     |   |
|-----|---|
| 7.1 | Спортивные залы для проведения занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:   |
| 7.2 | Игровой зал №1, оснащенный необходимым оборудованием: баскетбольные кольца, волейбольные стойки и сетка, ворота для мини-футбола, шведские стенки, турники навесные комбинированные, трибуны, скамейки, стол, мячи для различных видов спорта |
| 7.3 | Игровой зал №2, оснащенный необходимым оборудованием: баскетбольные кольца, волейбольные стойки и сетка, ворота для мини-футбола, шведские стенки, турники навесные комбинированные, скамейки, стол, мячи для различных видов спорта          |
| 7.4 | Зал настольного тенниса, оснащенный необходимым оборудованием: теннисные столы, ракетки, теннисные мячи, шведские стенки, турники навесные комбинированные, стол, скамейки  |