

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 06.06.2024 08:39:43
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

13 июня 2024г., протокол УМС №5

Бадминтон

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Медико-биологических основ физической культуры	
Учебный план	b490303-РИТ-24-3.plx 49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм	
Квалификация	бакалавр	
Форма обучения	очная	
Общая трудоемкость	2 ЗЕТ	
Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах: зачеты 5
в том числе:		
аудиторные занятия	32	
самостоятельная работа	40	

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
	уп	рп		
Неделя	17	2/6		
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	16	16	16	16
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	40	40	40	40
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

старший преподаватель, Ветошников Александр Юрьевич

Рабочая программа дисциплины

Бадминтон

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 943)

составлена на основании учебного плана:

49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 13.06.2024 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Медико-биологических основ физической культуры

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков М.Н.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Целью дисциплины «Бадминтон», является формирование компетенций позволяющих: организовывать и проводить рекреационно-оздоровительные, физкультурно-массовые, туристские, краеведческие и спортивные мероприятия, а также осуществлять судейство мероприятий; осуществлять рекреационную деятельность с различными группами населения направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.01
2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Волейбол с методикой преподавания
2.1.2	Легкая атлетика с методикой преподавания
2.1.3	Основы спортивно-оздоровительного туризма
2.1.4	Гимнастика с методикой преподавания
2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Теория и методика рекреации
2.2.2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.3	Туристическое краеведение

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-13.1: Организует и проводит рекреационно-оздоровительные, физкультурно-массовые, туристские, краеведческие и спортивные мероприятия, осуществляет объективное судейство соревнований

ПК-2.2: Организует и проводит массовые досуговые мероприятия

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1 Знать:	
3.1.1	- Способы организации и проведения рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристских, краеведческих и спортивных мероприятий, а также судейство мероприятий;
3.1.2	- Способы организации и проведения рекреационной деятельности с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью
3.2 Уметь:	
3.2.1	- Осуществлять процесс организации и проведения рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристских, краеведческих и спортивных мероприятий, а также судейство мероприятий;
3.2.2	- Осуществлять рекреационную деятельность с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Обучение и совершенствование техники перемещений.					
1.1	техника перемещения бадминтониста приставными скрестными шагами /Пр/	5	4	ОПК-13.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.2	Правила игры в бадминтон /Лек/	5	4	ОПК-13.1 ПК-2.2		
1.3	история развития бадминтона /Ср/	5	10	ОПК-13.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
	Раздел 2. Обучение и совершенствование технике подач и ударов					

2.1	высокодалекие укороченные подачи, плоские удары /Пр/	5	4	ОПК-13.1 ПК-2.2	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1	
2.2	Средства и методы обучения /Лек/	5	4	ОПК-13.1 ПК-2.2		
2.3	методика обучения технике игры в бадминтон /Ср/	5	10	ОПК-13.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
Раздел 3. Совершенствование техники игры в бадминтон						
3.1	подачи и удары на точность /Пр/	5	4	ОПК-13.1 ПК-2.2	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1	
3.2	Общая физическая подготовка /Лек/	5	4	ОПК-13.1 ПК-2.2		
3.3	средства и методы спортивной тренировки в бадминтоне /Ср/	5	10	ОПК-13.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
Раздел 4. Обучение и совершенствование тактики игры в бадминтон						
4.1	одиночный и парный разряд, обучение игры в смешанных парах (миксе) /Пр/	5	4	ОПК-13.1 ПК-2.2	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1	
4.2	Специальная физическая подготовка /Лек/	5	4	ОПК-13.1 ПК-2.2		
4.3	правила соревнований в бадминтоне /Ср/	5	10	ОПК-13.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
4.4	/Контр.раб./	5	0	ОПК-13.1 ПК-2.2	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1 Э2	
4.5	Методика обучения технике и тактике игры в бадминтон /Зачёт/	5	0	ОПК-13.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2	

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Ветошников А. Ю., Снигирев А. С., Шнейдер В. Ю.	Методика обучения игре в бадминтон: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2018	30
Л1.2		Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта бадминтон: Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19 января 2018 г. №37	Саратов: Вузовское образование, 2019, электронный ресурс	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Смирнов Ю. Н.	Бадминтон: учебник	Москва: Советский спорт, 2011	10

Л2.2	Щербаков В. А.	Бадминтон. Спортивная игра: Учебное пособие	Москва: Советский спорт, 2010, электронный ресурс	1
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Турманидзе В. Г., Турманидзе А. В.	Обучение бадминтону на этапе начальной подготовки в общеобразовательных учреждениях для обучающихся с различным уровнем физического здоровья: Учебное пособие	Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2013, электронный ресурс	1
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"				
Э1	http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc			
Э2	Каталог образовательных Интернет-ресурсов федерального портала Российское Образование (физическая культура и спорт) http://www.edu.ru Специализированный портал «Здоровье и образование» http://www.valeo.edu.ru Научный портал «теория. ру» http://www.teoriya.ru			
6.3.1 Перечень программного обеспечения				
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office			
6.3.2 Перечень информационных справочных систем				
6.3.2.1	СПС «Консультант Плюс» - www.consultant.ru/			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - www.garant.ru/			
7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
7.1	Оборудование для проведения практических занятий по бадминтону в зале №2 СК "Дружба"(бадминтонные ракетки, воланы, 3 площадки для бадминтона).			