

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 06.06.2024 06:48:57  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

13 июня 2024г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

## Спортивно-педагогические дисциплины

### рабочая программа дисциплины (модуля)

|                         |  |                            |  |
|-------------------------|--|----------------------------|--|
| Закреплена за кафедрой  | <b>Медико-биологических основ физической культуры</b>  |                            |  |
| Учебный план            | b490302-АдФВ-24-1.plx<br>49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)<br>Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание |                            |  |
| Квалификация            | <b>Бакалавр</b>  |                            |  |
| Форма обучения          | <b>очная</b>   |                            |  |
| Общая трудоемкость      | <b>0 ЗЕТ</b>   |                            |  |
| Часов по учебному плану | 328  | Виды контроля в семестрах: |  |
| в том числе:            |  | зачеты 4, 6, 8             |  |
| аудиторные занятия      | 328  |                            |  |
| самостоятельная работа  | 0  |                            |  |

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 1 (1.1) |    | 2 (1.2) |    | 3 (2.1) |    | 4 (2.2) |    | 5 (3.1) |    | 6 (3.2) |    | 7 (4.1) |    | 8 (4.2) |    | Итого |     |
|---|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|-------|-----|
|   | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП |       |     |
| Неделя                                    | 17 1/6  |    | 17 2/6  |    | 17 2/6  |    | 17 2/6  |    | 17 2/6  |    | 11 2/6  |    | 11 2/6  |    | 9 1/6   |    |       |     |
| Вид занятий                               | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП    | РП  |
| Практические                              | 48      | 48 | 64      | 64 | 48      | 48 | 16      | 16 | 32      | 32 | 20      | 20 | 60      | 60 | 40      | 40 | 328   | 328 |
| Итого ауд.                                | 48      | 48 | 64      | 64 | 48      | 48 | 16      | 16 | 32      | 32 | 20      | 20 | 60      | 60 | 40      | 40 | 328   | 328 |
| Контактная работа                         | 48      | 48 | 64      | 64 | 48      | 48 | 16      | 16 | 32      | 32 | 20      | 20 | 60      | 60 | 40      | 40 | 328   | 328 |
| Итого                                     | 48      | 48 | 64      | 64 | 48      | 48 | 16      | 16 | 32      | 32 | 20      | 20 | 60      | 60 | 40      | 40 | 328   | 328 |

Программу составил(и):  
*Доцент Шнейдер В.Ю.*

Рабочая программа дисциплины

**Спортивно-педагогические дисциплины**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 942)

составлена на основании учебного плана:

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 13.06.2024 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Медико-биологических основ физической культуры**

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков М.Н.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |   |
|-----|---|
| 1.1 | Цели освоения курса "Спортивно-педагогические дисциплины" - формирование компетенций бакалавров по направлению подготовки 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", заключающейся в овладении: умения поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями, проводить комплексы физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний). |
|-----|---|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |  |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.03.ДВ.01  |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>   |
| 2.1.1              | Курс по физической культуре общеобразовательной программы  |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |
| 2.2.1              | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                     |
| 2.2.2              | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена   |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-7.3:** Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями

**ОПК-10.1:** Способен проводить комплексы физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

|            |  |
|------------|--|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>  |
| 3.1.1      | - средства и методы поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;  |
| 3.1.2      | - методику проведения комплексов физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний). |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>  |
| 3.2.1      | - поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями;   |
| 3.2.2      | - проводить комплексы физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний).            |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/   | Семестр / Курс | Часов | Компетенции        | Литература                            | Примечание |
|-------------|---|----------------|-------|--------------------|---------------------------------------|------------|
|             | <b>Раздел 1. Общая физическая подготовка, Гимнастика</b>  |                |       |                    |                                       |            |
| 1.1         | Общая физическая подготовка<br>Развитие физических качеств с учётом возрастных особенностей и уровня спортивной подготовки занимающихся в баскетболе /Пр/ | 1              | 16    | ОПК-10.1<br>УК-7.3 | Л1.2Л2.2 Л2.3<br>Л2.4<br>Э1 Э2 Э3     |            |
| 1.2         | Гимнастика /Пр/   | 1              | 32    | ОПК-10.1<br>УК-7.3 | Л1.1Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 |            |
|             | <b>Раздел 2. Гимнастика, Легкая атлетика, Баскетбол на колясках и радиальный баскетбол</b>  |                |       |                    |                                       |            |

|   |  |   |    |                    |                                       |       |
|---|--|---|----|--------------------|---------------------------------------|-------|
| 2.1   | Гимнастика /Пр/  | 2 | 32 | ОПК-10.1<br>УК-7.3 | Л1.1Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 |       |
| 2.2   | Легкая атлетика /Пр/   | 2 | 16 | ОПК-10.1<br>УК-7.3 | Л1.7Л2.2 Л2.3<br>Л2.6<br>Э1 Э2 Э3     |       |
| 2.3   | Плавание /Пр/  | 2 | 16 | ОПК-10.1<br>УК-7.3 | Л1.2 Л1.5Л2.2<br>Л2.3<br>Э1 Э2 Э3     |       |
| <b>Раздел 3. Легкая атлетика</b>  |  |   |    |                    |                                       |       |
| 3.1   | Легкая атлетика /Пр/   | 3 | 32 | ОПК-10.1<br>УК-7.3 | Л1.7Л2.2 Л2.3<br>Л2.6<br>Э1 Э2 Э3     |       |
| 3.2   | Баскетбол на колясках /Пр/   | 3 | 16 | ОПК-10.1<br>УК-7.3 | Л1.3Л2.2 Л2.3<br>Э1 Э2 Э3             |       |
| <b>Раздел 4. Легкая атлетика</b>  |  |   |    |                    |                                       |       |
| 4.1   | Легкая атлетика /Пр/   | 4 | 16 | ОПК-10.1<br>УК-7.3 | Л1.7Л2.2 Л2.3<br>Л2.6<br>Э1 Э2 Э3     |       |
| 4.2   | /Зачёт/  | 4 | 0  | ОПК-10.1<br>УК-7.3 | Э1 Э2 Э3                              | Зачет |
| <b>Раздел 5. Волейбол, Волейбол сидя и с озвученными мячами</b>         |  |   |    |                    |                                       |       |
| 5.1   | Волейбол сидя и с озвученными мячами /Пр/  | 5 | 16 | ОПК-10.1<br>УК-7.3 | Л1.4Л2.3<br>Л2.5Л3.2<br>Э1 Э2 Э3      |       |
| 5.2   | Волейбол /Пр/  | 5 | 16 | ОПК-10.1<br>УК-7.3 | Л1.4Л2.3 Л2.4<br>Л2.5<br>Э1 Э2 Э3     |       |
| <b>Раздел 6. Общая физическая подготовка</b>                            |  |   |    |                    |                                       |       |
| 6.1   | Кондиционная тренировка. Развитие физических качеств с учётом возрастных особенностей и уровня спортивной подготовки занимающихся в избранном виде спорта /Пр/                       | 6 | 20 | ОПК-10.1<br>УК-7.3 | Л1.6Л2.2 Л2.3<br>Л2.4<br>Э1 Э2 Э3     |       |
| 6.2   | /Зачёт/  | 6 | 0  | ОПК-10.1<br>УК-7.3 | Э1 Э2 Э3                              | Зачет |
| <b>Раздел 7. Кондиционная тренировка. Коррекционно-развивающие игры</b> |  |   |    |                    |                                       |       |
| 7.1   | Кондиционная тренировка. Развитие физических качеств с учётом возрастных особенностей и уровня спортивной подготовки занимающихся в избранном виде спорта /Пр/                       | 7 | 40 | ОПК-10.1<br>УК-7.3 | Л1.6Л2.2 Л2.3<br>Л2.4<br>Э1 Э2 Э3     |       |
| 7.2   | Коррекционно-развивающие игры /Пр/   | 7 | 20 | ОПК-10.1<br>УК-7.3 | Л1.8Л2.4Л3.3<br>Э1 Э2 Э3              |       |
| <b>Раздел 8. Физическая подготовка</b>                                  |  |   |    |                    |                                       |       |
| 8.1   | Кондиционная тренировка, элементы самообороны. Развитие физических качеств с учётом возрастных особенностей, уровня спортивной подготовки занимающихся в избранном виде спорта. /Пр/ | 8 | 40 | ОПК-10.1<br>УК-7.3 | Л1.6Л2.2 Л2.3<br>Э1 Э2 Э3             |       |
| 8.2   | /Зачёт/  | 8 | 0  | ОПК-10.1<br>УК-7.3 | Э1 Э2 Э3                              | Зачет |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

**6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

|   | Авторы, составители   | Заглавие  | Издательство, год   | Колич-во |
|---|---|---|---|----------|
| Л1.1                                    | Крючек Е. С.,<br>Терехина Р. Н.   | Теория и методика обучения базовым видам спорта.<br>Гимнастика: учебник   | Москва: Академия,<br>2012   | 10       |
| Л1.2                                    | Ветошников А. Ю.,<br>Андрейченко А. И.  | Методика обучения технике игры в баскетбол: учебно-методическое пособие   | Сургут:<br>Издательский центр<br>СурГУ, 2015  | 30       |
| Л1.3                                    | Брискин Ю.А.  | Адаптивный спорт  | Moscow: Советский<br>спорт, 2010,<br>электронный<br>ресурс                                | 1        |
| Л1.4                                    | Даценко С. С.,<br>Дашаев К. А.,<br>Злищева Т. А.,<br>Костюков В. В.,<br>Костюкова О. Н.,<br>Мааев Х. К.,<br>Николенко Р. Н.,<br>Нирка В. В., Ребров<br>С. В., Родионов В.,<br>Рыцарев В. В.,<br>Черемисин В. П.,<br>Рыцарев В. В. | Волейбол: теория и практика: Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта  | Москва:<br>издательство<br>«Спорт», 2016,<br>электронный<br>ресурс                        | 1        |
| Л1.5                                    | Булгакова Н.Ж.,<br>Морозов С.Н., Попов<br>О.И., Павлова Т.Н.,<br>Никитина С.М.  | Плавание: Учебник   | Москва: ООО<br>"Научно-<br>издательский центр<br>ИНФРА-М", 2023,<br>электронный<br>ресурс | 1        |
| Л1.6                                    | Туревский И. М.,<br>Бородаенко В. Н.,<br>Тарасенко Л. В.  | Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО:<br>учебное пособие для спо   | Москва: Юрайт,<br>2024, электронный<br>ресурс   | 1        |
| Л1.7                                    | Алхасов Д. С.,<br>Пономарев А. К.   | Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с<br>методикой преподавания. Легкая атлетика: учебное пособие<br>для вузов  | Москва: Юрайт,<br>2024, электронный<br>ресурс   | 1        |
| Л1.8                                    | Евсеева О. Э., Евсеев<br>С. П.  | Технологии физкультурно-спортивной деятельности в<br>адаптивной физической культуре: рекомендовано Учебно-<br>методическим объединением высших учебных заведений<br>Российской Федерации по образованию в области физической<br>культуры в качестве учебника для образовательных<br>учреждений высшего профессионального образования,<br>осуществляющих образовательную деятельность по<br>направлениям 49.03.02 - "Физическая культура для лиц с<br>отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая<br>культура)", 49.04.02 - "Физическая культура для лиц с<br>отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая<br>культура)", 49.02.02 - "Адаптивная физическая культура" | Москва: Спорт,<br>2016  | 10       |
| <b>6.1.2. Дополнительная литература</b> |   |   |   |          |
|   | Авторы, составители   | Заглавие  | Издательство, год   | Колич-во |
| Л2.1                                    | Савиных Л. Е.,<br>Стрельцов В. А., Кан<br>Н. Б., Григорьева Е.<br>Г.  | Содержание практических занятий по дисциплине<br>"Гимнастика с методикой преподавания": методическое<br>пособие   | Сургут:<br>Издательство<br>СурГУ, 2007  | 67       |

|      |   |  |  |   |
|------|---|--|--|---|
| Л2.2 | Денисенко В. С.,<br>Курысь В. Н.,<br>Смышнов К. М.,<br>Яцынин А. И. | Физическая подготовка студента учебного заведения сферы физической культуры: Монография  | Ставрополь:<br>Северо-Кавказский<br>федеральный<br>университет, 2014,<br>электронный<br>ресурс                 | 1 |
| Л2.3 | Платонов В.Н.   | Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов: монография  | Москва: Спорт,<br>2019, электронный<br>ресурс  | 2 |
| Л2.4 | Горбачева О. А.   | Подвижные игры: Учебно-методическое пособие  | Орел:<br>Межрегиональная<br>Академия<br>безопасности и<br>выживания<br>(МАБИБ), 2017,<br>электронный<br>ресурс | 1 |
| Л2.5 | Губа В. П., Булыкина<br>Л. В., Пустошило П.<br>В.                   | Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства:<br>Монография  | Москва:<br>издательство<br>«Спорт», 2019,<br>электронный<br>ресурс   | 1 |
| Л2.6 | Рыбакова Е. О.,<br>Созинов В. В.                                    | Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика: учебное пособие для обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 физическая культура, 49.03.02 физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) | Чайковский:<br>ЧГИФК, 2020,<br>электронный<br>ресурс   | 1 |

#### 6.1.3. Методические разработки

|      | Авторы, составители                                | Заглавие   | Издательство, год   | Колич-во |
|------|--|--|---|----------|
| Л3.1 | Луценко С. А.,<br>Михайлов А. В.,<br>Луценко С. А. | Базовые виды двигательной деятельности и методики обучения. Гимнастика: Учебно-методическое пособие  | Санкт-Петербург:<br>Институт<br>специальной<br>педагогике и<br>психологии, 2012,<br>электронный<br>ресурс | 1        |
| Л3.2 | Шнейдер В. Ю.                                      | Волейбол сидя: Департамент образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, БУ ВО "Сургутский государственный университет", Кафедра медико-биологических основ физической культуры | Сургут:<br>Издательский центр<br>СурГУ, 2018,<br>электронный<br>ресурс                                    | 2        |
| Л3.3 | Воронюк Т. В.                                      | Коррекционно-развивающие игры: методические рекомендации   | Сургут:<br>Издательский центр<br>СурГУ, 2020,<br>электронный<br>ресурс                                    | 1        |

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

|    |   |
|----|---|
| Э1 | Теория и практика физической культуры <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a> |
| Э2 | Научная электронная библиотека <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>  |
| Э3 | КиберЛенинка <a href="https://cyberleninka.ru/">https://cyberleninka.ru/</a>  |

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

|         |  |
|---------|--|
| 6.3.1.1 | Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office |
|---------|--|

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

|         |   |
|---------|---|
| 6.3.2.1 | СПС «Консультант Плюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a> |
| 6.3.2.2 | СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>                   |

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

|     |   |
|-----|---|
| 7.1 | Помещения для проведения практических занятий укомплектованных необходимой специализированной учебной мебелью и техническими средствами для предоставления учебной информации студентам, спортивный зал с необходимым спортивным оборудованием и инвентарем |
|-----|---|