

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 20.06.2024 14:40:12  
 Уникальный программный идентификатор:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

## Оценочный материал для диагностического тестирования

### Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

#### Планирование урока физической культуры в школе, 5 семестр – 3 курс

Код, направление подготовки	49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль)	Спортивная тренировка
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса	Кол-во баллов за правильный ответ
ОПК-1.1 ОПК-3.1	1. Укажите какое количество часов отводится типовой программой по физическому воспитанию на уроки физической культуры в общей образовательной школе? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	А. 102 часа; Б. 68 часов; В. 56 часов; Г. 76 часов	Низкий	2
ОПК-14.1	2. В процессе уроков физической культуры учащихся начальной школы по возможности надо исключать: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	А. упражнения на выносливость; Б. упражнения на частоту движений; В. скоростно-силовые упражнения Г. упражнения, связанные с натуживанием (задержка дыхания), и значительные статистические напряжения	Низкий	2
ОПК-1.1	3. Тип урока, наиболее распространенный в школе? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	А. учебный; Б. тренировочный; В. смешанный; Г. комбинированный	Низкий	2
ОПК-3.1	4. Специфические прикладные функции физической культуры преимущественно проявляются в	А. профессиональной деятельности; Б. образования; В. организации труда; Г. спорта	Низкий	2

	сфере _____ (выберите один правильный ответ из заданного списка)			
ОПК-1.1	5. Укажите, как называется метод организации деятельности занимающихся на уроке, при котором весь класс выполняет одно и то же задание учителя физической культуры? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. поточный; Б. групповой; В. фронтальный; Г. индивидуальный	Низкий	2
ОПК-1.1	6. Методы организации и проведения занятий в уроке физической культуры: (выберите из заданного списка один неправильный ответ)	А. фронтальный; Б. горизонтальный; В. групповой; Г. индивидуальный	Средний	5
ОПК-14.1 ОПК-3.1	7. К средствам физического воспитания относится _____ (впишите нужный вариант ответа)	А. восстановительные мероприятия; Б. физкультминутки В. физические упражнения; Г. материально-технические условия	Средний	5
ПК-2.1 ПК-2.2	8. Отношения педагогически оправданных (рациональных) затрат времени к общей продолжительности урока называется _____ (впишите нужный вариант ответа)	А. физической нагрузкой; Б. интенсивностью физической нагрузки; В. общей плотностью урока; Г. моторной плотностью урока	Средний	5
ОПК-1.1 ПК-2.1	9. Текущее планирование _____ (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. предусматривает варианты планирования на ближайшее время (на предстоящее занятие). Б. проводится от одного возрастного периода к другому. В. охватывает переход от одной части урока к другой. Г. охватывает этапы работы (например, в общеобразовательной школе - это планирование на учебную четверть).	Средний	5
ОПК-14.1	10. Документ, в котором четко определены условия соревнований среди школьников, способы фиксации результата, определение победителя и распределение мест –	А. положение о соревнованиях; Б. правила соревнований; В. календарь соревнований; Г. программа соревнований	Средний	5

	это _____ (выберите один правильный ответ из заданного списка)			
ОПК-14.1 ПК-2.1 ПК-2.2	11. Методико-практические занятия проводятся в основном в _____ (выберите два правильных ответа)	А. средних специальных учебных учреждениях; Б. старших классах; В. младших классах и средних; Г. высших учебных заведениях	Средний	5
ОПК-1.1	12. Отношение времени, использовано непосредственно на двигательную деятельность учащихся, к общей продолжительности урока называется _____ (впишите нужный вариант ответа)	А. индексом физической нагрузки; Б. моторной плотностью урока; В. интенсивностью физической нагрузки; Г. общей плотностью урока	Средний	5
ОПК-1.1 ПК-2.2	13. Перспективное планирование - это планирование на _____ (впишите нужный вариант ответа)	А. уроки изучения теоретических знаний и практических умений. Б. четверти выполнения упражнений гимнастики, легкой атлетики, спортивных игр. В. длительный срок (например, в общеобразовательной школе на несколько лет с распределением программного материала по годам обучения). Г. выполнение вариативного и базового компонента.	Средний	5
ОПК-1.1 ОПК-3.1	14. Для уроков общей физической подготовки характерны: (выберите из заданного списка один неправильный ответ)	А. разнообразие средств и методов; Б. комплексность; В. средние и умеренные нагрузки на организм; Г. комбинированность средств и методов	Средний	5
ОПК-14.1 ПК-2.1	15. В практике физического воспитания используется _____ видов педагогического контроля, каждый из которых имеет свое функциональное назначение. (впишите правильный вариант ответа)	А. 5; Б. 4; В. 2; Г. 3	Средний	5
ОПК-14.1	16. В практике физического воспитания используется несколько видов педагогического контроля, каждый из которых имеет свое	А. оперативный контроль; Б. этапный контроль; В. текущий контроль; Г. итоговый контроль; Д. предварительный контроль.	Высокий	8

	функциональное назначение. (установите в правильном порядке)			
ПК-2.1	17. По срокам планирования различают следующие его виды:  (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. перспективное; Б. годовое; В. текущее (этапное); Г. оперативное; Д. тематическое; Е. по четвертям	Высокий	8
ОПК-1.1	18. К учету работы по физическому воспитанию предъявляют ряд требований:  (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. своевременность, объективность; Б. точность и достоверность; В. выполнение учебных требований и норм; Г. полнота, простота и наглядность; Д. интенсивность нагрузок.	Высокий	8
ОПК-14.1 ПК-2.2	19. В структуру педагогической технологии входит разработка основных документов планирования по физическому воспитанию:  (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. годовой план-график учебного процесса; Б. общий план работы по физическому воспитанию; В. поурочный рабочий (тематический) план на четверть; Г. план-конспект урока.	Высокий	8
ОПК-14.1	20. По срокам планирования различают следующие его виды: (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. оперативное (краткосрочное) планирование; Б. перспективное планирование; В. предварительное планирование; Г. текущее (этапное) планирование	Высокий	8