

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 18.06.2024 08:40:08
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО «Сургутский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР

_____ Коновалова Е.В.

" " _____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте

Кафедра: медико-биологических основ физической культуры

Институт: гуманитарного образования и спорта

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2023 _____

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 946 от 19.09.2017 _____

Срок получения образования: 2 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	научно-исследовательский
-	реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ _____ / Панина Т.А./

Директор института _____ / Родионов В.А./

Зав. кафедрой _____ / Мальков М.Н./

Руководитель магистерской программы _____ / Юденко И.Э./

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-4; ПК-5
Б1.О.01	Модуль универсальных дисциплин	УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3
Б1.О.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов	УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2
Б1.О.01.02	Самоорганизация и саморазвитие	УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3
Б1.О.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации	УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3
Б1.О.02	Модуль общенаучных дисциплин	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
Б1.О.02.01	История и методология науки	УК-1.5
Б1.О.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-3.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-11.3; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-5.2
Б1.О.03.01	Индивидуальные физкультурно-оздоровительные и тренировочные программы в адаптивной физической культуре	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
Б1.О.03.02	Физическая реабилитация при различных заболеваниях	ОПК-5.1; ОПК-5.4; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2
Б1.О.03.03	Физкультурно-оздоровительные технологии в фитнесе и инклюзивном образовании	УК-3.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-11.3
Б1.О.03.04	Психологические основы адаптивной физической культуры и спорта	ОПК-3.1; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4
Б1.О.03.05	Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования	ОПК-2.2; ПК-4.1; ПК-5.1
Б1.О.03.06	Инновационные технологии в лечебной физической культуре	ОПК-7.1; ОПК-7.2; ПК-4.1; ПК-5.2
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.3
Б1.В.01.01	Фитнес в адаптивной физической культуре	ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-3.2
Б1.В.01.03	Адаптивная физическая культура детей до 3-х лет и в дошкольных учреждениях	ПК-2.1; ПК-4.1
Б1.В.01.05	Адаптивная физическая культура в геронтологии	ПК-3.1; ПК-4.2; ПК-5.1
Б1.В.01.06	Современные проблемы и перспективы развития адаптивной физической культуры	ПК-3.2; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.3
Б1.В.01.07	Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре	ПК-3.2; ПК-4.1
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины 1	
Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата	ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-4.2

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план магистратуры 'g490402-ФизРеаб-24-2.plx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2023

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.01.02	Методика саморегуляции психического здоровья	ПК-3.1; ПК-4.2; ПК-5.1
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины 2	
Б1.В.ДВ.02.01	Соревновательная деятельность и судейство в адаптивной физической культуре	ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-5.2
Б1.В.ДВ.02.02	Внетренировочные факторы в оздоровительной и адаптивной физической культуре	ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-5.1
Б2	Практика	УК-4; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.О	Обязательная часть	УК-4; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-2; ПК-5
Б2.О.01	Учебная практика	ОПК-3.1; ОПК-10.1
Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ОПК-3.1; ОПК-10.1
Б2.О.02	Производственная практика	УК-4.4; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-3.2; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.2; ОПК-11.3; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-5.1
Б2.О.02.01(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-5.1; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.2; ПК-5.1
Б2.О.02.02(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика	УК-4.4; ОПК-3.2; ОПК-10.2; ОПК-11.3
Б2.О.02.03(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика	ОПК-4.2; ОПК-5.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ПК-2.1; ПК-2.2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-3; ПК-4; ПК-6
Б2.В.01	Производственная практика	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б3.01	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
ФТД	Факультативы	ПК-3; ПК-5
ФТД.01	Современные методы оценки влияния физических нагрузок на организм занимающихся адаптивной физической культурой	ПК-3.1; ПК-5.1
ФТД.02	Особые образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья	ПК-3.2; ПК-5.1

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				1044								29	20		1188								33	20 2/6		2232							62	40 2/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044							29			1116									31			2160							60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			52										59.2											55.6												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54										54											54												
	Аудиторная нагрузка			20.5										19.4											20												
	Контактная работа			20.5										19.4											20												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1044	368	128			240	568	108	29	ТО: 18 Э: 2		1188	368	112			256	658	162	33	ТО: 17 1/3 Э: 3		2232	736	240			496	1226	270	62	ТО: 35 1/3 Э: 5		
1	Б1.О.01	Модуль универсальных дисциплин	За(3) К(3)	288	96	32		64	192			8			За К	72	32			32	40				2		За(4) К(4)	360	128	32		96	232			10	
2	Б1.О.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов	За К	108	32	16		16	76			3													За К	108	32	16		16	76		3			45	1
3	Б1.О.01.02	Самоорганизация и саморазвитие	За К	108	32	16		16	76			3													За К	108	32	16		16	76		3			20	1
4	Б1.О.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации	За К	72	32			32	40			2		За К	72	32			32	40			2		За(2) К(2)	144	64			64	80		4			37	12
5	Б1.О.02	Модуль общенаучных дисциплин	За К	72	32	16		16	40			2		За К	72	32	16		16	40			2		За(2) К(2)	144	64	32		32	80		4				12
6	Б1.О.02.01	История и методология науки												За К	72	32	16		16	40			2		За К	72	32	16		16	40		2			2	2
7	Б1.О.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта	За К	72	32	16		16	40			2													За К	72	32	16		16	40		2			22	1
8	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) К(3)	468	176	80		96	184	108		13		Эк(2) К(2)	288	112	48		64	86	90		8		Эк(5) К(5)	756	288	128		160	270	198	21				123
9	Б1.О.03.01	Индивидуальные физкультурно-оздоровительные и тренировочные программы в адаптивной физической культуре	Эк К	180	64	32		32	80	36		5													Эк К	180	64	32		32	80	36	5			22	1
10	Б1.О.03.02	Физическая реабилитация при различных заболеваниях	Эк К	144	64	32		32	44	36		4													Эк К	144	64	32		32	44	36	4			22	1
11	Б1.О.03.03	Физкультурно-оздоровительные технологии в фитнесе и инклюзивном образовании	Эк К	144	48	16		32	60	36		4													Эк К	144	48	16		32	60	36	4			22	1
12	Б1.О.03.04	Психологические основы адаптивной физической культуры и спорта												Эк К	144	64	32		32	35	45		4		Эк К	144	64	32		32	35	45	4			22	2
13	Б1.О.03.06	Инновационные технологии в лечебной физической культуре												Эк К	144	48	16		32	51	45		4		Эк К	144	48	16		32	51	45	4			22	2
14	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности												Эк(2) За К(3)	324	96	32		64	156	72		9		Эк(2) За К(3)	324	96	32		64	156	72	9				23
15	Б1.В.01.05	Адаптивная физическая культура в геронтологии												Эк К	144	32	16		16	76	36		4		Эк К	144	32	16		16	76	36	4			22	2
16	Б1.В.01.06	Современные проблемы и перспективы развития адаптивной физической культуры												Эк К	108	32	16		16	40	36		3		Эк К	108	32	16		16	40	36	3			22	2
17	Б1.В.01.07	Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре												За К	72	32			32	40			2		За К	72	32			32	40		2			22	2
18	Б2.О.01	Учебная практика	За	216	64			64	152			6													За	216	64			64	152		6				1
19	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	За	216	64			64	152			6													За	216	64			64	152		6			22	1
20	Б2.О.02	Производственная практика												За	360	64			64	296			10		За	360	64			64	296		10				234
21	Б2.О.02.03(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика												За	360	64			64	296			10		За	360	64			64	296		10			22	2
22	ФТД.01	Современные методы оценки влияния физических нагрузок на организм занимающихся адаптивной физической культурой												За К	72	32	16		16	40			2		За К	72	32	16		16	40		2			22	2
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(5) К(7)							Эк(4) За(5) К(8)							Эк(7) За(10) К(15)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ													1												8 5/6										9 5/6		

№	Индекс	Наименование	Семестр 3													Семестр 4													Итого за курс													Каф.	Семестр																																					
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя																																																
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль																																																		
ИТОГО (с факультативами)				1152									32	19 3/6		1080										30	20 3/6		2232							62	40																																											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080									30			1080										30			2160						60																																													
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		59.8																																																																												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		5.4																																																																												
		Аудиторная нагрузка		12.2																																																																												
		Контактная работа		12.2																																																																												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1152	240	96				144	786	126	32	ТО: 17 1/6 Э: 2 1/3												ТО: 1/2 Э:	1152	240	96			144	786	126	32	ТО: 17 2/3 Э: 2 1/3																																												
1	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эж К	180	32	16			16	103	45	5														Эж К	180	32	16			16	103	45	5				123																																									
2	Б1.О.03.05	Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования	Эж К	180	32	16			16	103	45	5														Эж К	180	32	16			16	103	45	5			22	3																																									
3	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эж За К(2)	324	64	16			48	215	45	9														Эж За К(2)	324	64	16			48	215	45	9				23																																									
4	Б1.В.01.01	Фитнес в адаптивной физической культуре	За К	144	32				32	112		4														За К	144	32				32	112		4			22	3																																									
5	Б1.В.01.03	Адаптивная физическая культура детей до 3-х лет и в дошкольных учреждениях	Эж К	180	32	16			16	103	45	5														Эж К	180	32	16			16	103	45	5			22	3																																									
6	Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата	Эж К	180	48	32			16	96	36	5														Эж К	180	48	32			16	96	36	5			22	3																																									
7	Б1.В.ДВ.01.02	Методика саморегуляции психического здоровья	Эж К	180	48	32			16	96	36	5														Эж К	180	48	32			16	96	36	5			22	3																																									
8	Б1.В.ДВ.02.01	Соревновательная деятельность и судейство в адаптивной физической культуре	За К	180	32	16			16	148		5														За К	180	32	16			16	148		5			22	3																																									
9	Б1.В.ДВ.02.02	Внетренировочные факторы в оздоровительной и адаптивной физической культуре	За К	180	32	16			16	148		5														За К	180	32	16			16	148		5			22	3																																									
10	Б2.О.02	Производственная практика	За	216	32				32	184		6														За	756	32				32	724		21			234																																										
11	Б2.О.02.01(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	За	216	32				32	184		6														За	216	32				32	184		6			22	3																																									
12	ФТД.02	Особые образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья	За К	72	32	16			16	40		2														За К	72	32	16			16	40		2			22	3																																									
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эж(3) За(4) К(6)													Эж(3) За(4) К(6)																																																																
ПРАКТИКИ			(План)													756													756													21 14													756													21 14												
	Б2.В.01.02(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика														За	216									За	216							216			6	4	22	4																																								
	Б2.О.02.02(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика														За	540									За	540							540			15	10	22	4																																								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)													324													324													9 6													324													9 6												
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																																324			324		9	6	22	4																																						
КАНИКУЛЫ																1 1/6													8 4/6													9 5/6																																						

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план магистратуры 'g490402-ФизРеаб-24-2.rlx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2023

		Итого						Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				106		124	62	29	33	62	32	30
	Итого по ОП (без факультативов)				102		120	60	29	31	60	30	30
B1	Дисциплины (модули)	59%	41%	35.7%	60		68	44	23	21	24	24	
B1.O	Обязательная часть						40	35	23	12	5	5	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						28	9		9	19	19	
B2	Практика	86%	14%	0%	36		43	16	6	10	27	6	21
B2.O	Обязательная часть						37	16	6	10	21	6	15
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						6				6		6
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9				9		9
ФТД	Факультативы				4		4	2		2	2	2	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					56.4	-	52	59.2	-	59.8	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-	54	
		в период гос. экзаменов						-			-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					17.3	-	20.5	19.4	-	12.2	
		Блок Б1					752	-	304	272	-	176	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б2					160	-	64	64	-	32	
		Блок Б3						-			-		
		Блок ФТД					64	-		32	-	32	
		Итого по всем блокам					976	-	368	368	-	240	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	3	4	3	3	
		ЗАЧЕТ (За)						9	5	4	5	3	2
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						14	7	7	5	5	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					40.43%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					64.2%							
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					30.72%							