

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

ШАНГАРЕЕВОЙ ГУЗЕЛЬ НАИЛЕВНЫ

«Взаимосвязь вариабельности сердечного ритма, морфометрических параметров сердца и психологических особенностей у детей в спорте высоких достижений», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия

Диссертационное исследование Шангареевой Г.Н. посвящено одной из актуальных проблем педиатрии и детской кардиологии - изучению кардиометрических параметров и особенностей психологического статуса у детей, профессионально занимающихся спортом высоких достижений в зависимости от типа вегетативной регуляции.

Автором впервые проведен комплексный анализ вариабельности сердечного ритма, морфометрических параметров миокарда и психологических особенностей у детей, занимающихся хоккеем с шайбой в детской спортивной школе олимпийского резерва. Выявлены определенные корреляционные взаимосвязи между параметрами, как прямые, так и обратные, которые могут служить ранними маркерами срыва процессов адаптации детского организма к физическим нагрузкам. С этих позиций данное исследование актуально, отличается научной новизной полученных результатов, имеет теоретическую и практическую значимость.

Достоверность полученных результатов определяется достаточным объемом исследованного материала, адекватной статистической обработкой и логическим анализом полученных данных. Научные данные Шангареевой Г.Н. базируются на обследовании 65 детей хоккеистов в возрасте 14-15 лет и 30 человек контрольной группы, сопоставимых по возрасту и полу.

При спектральном анализе variability сердечного ритма в зависимости от коэффициента вагосимпатического баланса все дети были разделены на 3 группы: дети с симпатикотоническим типом вегетативной регуляции, дети с эйтоническим типом вегетативной регуляции, дети с ваготоническим типом регуляции. Для решения и достижения поставленных задач Шангареева Г.Н. применила комплекс исследования спектральных параметров variability сердечного ритма, оценку эхокардиографии и особенностей психологического статуса детей с использованием опросников Спилбергера - Ханина, «Большая пятерка».

Автором впервые выявлено, что у детей спортсменов имеется дисбаланс вегетативной нервной системы. В 11% случаев выявлена группа детей с симпатикотонической регуляцией сердечного ритма, что не является нормальной физиологической приспособительной реакцией на регулярные физические нагрузки. Выявлены определенные корреляционные связи между типом вегетативной регуляцией, особенностями миокарда и психологическим статусом, которые могут служить дополнительными маркерами риска срыва процессов адаптации к регулярным интенсивным нагрузкам.

Считаю, что материалы диссертационной работы Шангареевой Г.Н., изложенные в автореферате, объективно и полностью отражают её суть, имеют важную научную новизну и практическую значимость.

Принципиальных замечаний к автореферату Шангареевой Г.Н. нет.

Заключение: Ознакомление с авторефератом позволяет считать, что работа Г.Н. Шангареевой **«Взаимосвязь variability сердечного ритма, морфометрических параметров сердца и психологических особенностей у детей в спорте высоких достижений»** по актуальности проблемы, глубине научной проработки, новизне и практической значимости соответствует критериям, установленным Положением о порядке

