

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Проректор по научной работе  
ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова  
Минздрава России  
Д. б. н. Д.В. Ребриков  
« 17 » апреля 2017г.

**О Т З Ы В**

ведущей организации – Научно-исследовательского клинического института педиатрии имени академика Ю.Е. Вельтищева Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертационную работу Шангареевой Гузель Наилевны на тему: «Взаимосвязь variability сердечного ритма, морфометрических параметров сердца и психологических особенностей у детей в спорте высоких достижений», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

**Актуальность исследования.** Рецензируемая работа Г.Н. Шангареевой посвящена изучению состояния здоровья детей, занимающихся хоккеем с шайбой в спорте высоких достижений. Ранняя диагностика нарушений в сердечно – сосудистой системе у детей спортсменов является актуальной проблемой педиатрии. В настоящее время спорт высших достижений требует раннего начала интенсивных тренировок с большими физическими нагрузками, которые порой становятся чрезмерными, так как превышают возможности организма человека к их выполнению. Такие нагрузки нарушают нейроэндокринную регуляцию и вызывают перенапряжение в функционировании многих органов и систем с развитием патологических состояний в них. Сердечно-сосудистая система наиболее чувствительна к неблагоприятному действию нерациональных режимов тренировок, сопряженных с чрезмерными физическими нагрузками. В большинстве случаев соревнования сопровождаются высокой мотивацией на достижения победы у спортсмена, что сопряжено со значительным психоэмоциональным напряжением. Нарушение вегетативной регуляции яв-

ляется ранним признаком срыва адаптации организма к нагрузкам и сопровождается снижением работоспособности. Оценка variability сердечного ритма является информативным методом диагностики дисфункции вегетативной нервной системы, что важно при определении функционального состояния и адаптационных резервов организма. Состояние вегетативной нервной системы тесно взаимосвязано с психологическими особенностями личности и стрессоустойчивостью. Вместе с тем, до настоящего времени в педиатрической практике недостаточно исследована взаимосвязь нарушений вегетативной регуляции ритма сердца у юных спортсменов с состоянием миокарда и психологическим статусом.

В связи с чем ранняя диагностика срыва процессов адаптации на основании нарушений состояния вегетативной нервной системы, кардиальной гемодинамики, психологического статуса является актуальной проблемой детского здравоохранения.

**Научная новизна исследования.** Впервые проведено изучение состояния миокарда в зависимости от типа вегетативной регуляции у детей - спортсменов игрового сложно-координационного вида спорта высоких достижений – хоккея с шайбой на льду. Выявлено влияние типа вегетативной регуляции сердечного ритма на процессы адаптации и формирование спортивного сердца у юных спортсменов. Установлено, что у детей-симпатикотоников замедлены процессы формирования физиологического спортивного сердца. У ваготоников более выражены резервные возможности системы кровообращения. Процессы адаптации миокарда, в большей мере, зависят от типа вегетативной регуляции, а не от длительности занятия спортом. Установлено влияние типа вегетативной регуляции на психологические особенности юных хоккеистов. Доказано, что ваготонический тип вегетативной регуляции детей в спорте высоких достижений оказывает положительное влияние на психосоматический статус юных хоккеистов в спорте высоких достижений.

**Теоретическая и практическая значимость полученных автором результатов.** Полученные в ходе исследования данные о морфометрических па-

раметрах сердца в зависимости от типа вегетативной регуляции позволят своевременно осуществить диагностику недостаточности процессов адаптации и более эффективно управлять тренировочным процессом, сохранить здоровье юных хоккеистов в спорте высоких достижений. Необходимо учитывать данные функциональных тестов при планировании объема и интенсивности физических нагрузок при выявлении групп риска срыва процессов адаптации к физическим нагрузкам.

Материалы работы могут быть использованы в учебном процессе в медицинских образовательных учреждениях, а также на курсах последипломного образования врачей.

**Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.** Результаты исследования Шангареевой Г.Н. могут быть использованы в работе лечебных учреждений, занимающихся динамическим наблюдением детей в спорте высоких достижений, а так же в учебном процессе с интернами, ординаторами, врачами-педиатрами и врачами спортивной медицины.

#### **Характеристика работы**

Диссертация изложена на 111 страницах машинописного текста, иллюстрирована 11 рисунками, 16 таблицами и состоит из введения, обзора литературы, клинических материалов и методов исследования, главы собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Библиографический указатель содержит 211 источника, из которых 127 отечественных и 83 иностранных авторов.

По теме диссертации опубликовано 12 печатных работ, в том числе 5 статьи в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов докторских и кандидатских диссертаций.

Диссертация построена логично, написана хорошим литературным языком, решенные задачи полностью раскрывают цель работы.

Принципиальных замечаний по работе нет, имеется ряд стилистических неточностей.

При ознакомлении с диссертацией возникли несколько вопросов:

1. Автор, утверждает, что тип вегетативной регуляции влияет на психологические особенности юных хоккеистов. Предполагая, что ваготонический тип вегетативной регуляции детей в спорте высоких достижений оказывает положительное влияние на психосоматический статус юных хоккеистов в спорте высоких достижений. Может быть, более правомерно говорить об ассоциации параметров психологической адаптации и вегетативной регуляции, либо о влиянии психологической дезадаптации на фоне хронического психоэмоционального напряжения на возникновение симпатикотонических сдвигов вегетативной регуляции?

2. Чем можно объяснить низкий уровень реактивной тревожности у спортсменов вне зависимости от варианта вегетативной реактивности, и низкий уровень личностной тревожности при симпатикотоническом и ваготоническом варианте реактивности сердечного ритма у спортсменов?

3. Установлено, что симпатикотонический вариант регуляции variability сердечного ритма у спортсменов сопровождается увеличением показателя систолической функции левого желудочка ( фракции выброса) следует ли расценивать эти изменения как адаптивные или дезадаптивные как трактует автор?

Автореферат и опубликованные работы в полной мере отражают основные положения диссертации.

#### **Соответствие диссертации заявленной специальности**

Диссертационное исследование Шангареевой Г.Н. охватывает проблемы изучения здоровья ребенка в процессе его развития, физиологии и патологии детского возраста, а также разработки методов диагностики, профилактики и лечения детских болезней. Результаты научного исследования Шангареевой Г.Н. соответствуют п. 3, паспорта специальности «14.01.08 Педиатрия».

#### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Шангареевой Гузель Наилевны является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой, на основании выполненных автором исследований, представлена совокупность положений, содержащих теоретическое обоснование и пути решения вопроса диагностики и профилактики срыва процессов адаптации детского организма к регулярным физическим нагрузкам. Диссертационная работа полностью соответствует критериям установленным п. 9 Положения о присуждении ученых

степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании отдела детской кардиологии и аритмологии от «\_14\_» апреля 2017г. Научно-исследовательского клинического института педиатрии имени академика Ю.Е. Вельтищева Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Протокол №       5       от 14 апреля 2017 г.

Главный научный сотрудник отдела  
детской кардиологии и аритмологии  
Научно-исследовательского  
клинического института педиатрии  
имени академика Ю.Е. Вельтищева  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения  
высшего образования Российский  
национальный исследовательский  
медицинский университет  
им. Н.И. Пирогова Минздрава России  
125412, г.Москва, ул.Талдомская, д.2.  
Телефон: +7 (495) 484-02-92,  
e-mail: niki@pedklin.ru,  
специальность: 14.01.08 - педиатрия  
доктор медицинских наук, профессор

Подпись главного научного сотрудника отдела  
детской кардиологии и аритмологии  
доктора медицинских наук, профессора И.В. Леонтьевой подтверждаю.

