

Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2023-2024 уч.г.

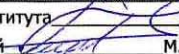

направление 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте, 1 курс

| № | Индекс | Наименование | Семестр 1 (ТО: 18 нед, Э: 2) | | | | | | | | | | Семестр 2 (ТО: 17 1/3 нед, Э: 3) | | | | | | | | | | Каф. | |
|----|---------------|---|------------------------------|---------------------|-----------|-----|-----|----|-----|-----------|------|--------|----------------------------------|---------------------|-----------|-----|-----|----|-----|-----------|------|--------|------|----|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | | | | |
| 1 | Б1.О.01 | Модуль универсальных дисциплин | За(3) К(3) | 288 | 96 | 32 | | 64 | 192 | | 8 | | За К | 72 | 32 | | | 32 | 40 | | 2 | | | |
| 2 | Б1.О.01.01 | Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов | За К | 108 | 32 | 16 | | 16 | 76 | | 3 | | | | | | | | | | | | | 45 |
| 3 | Б1.О.01.02 | Самоорганизация и саморазвитие | За К | 108 | 32 | 16 | | 16 | 76 | | 3 | | | | | | | | | | | | | 20 |
| 4 | Б1.О.01.03 | Практикум по межкультурной коммуникации | За К | 72 | 32 | | | 32 | 40 | | 2 | | За К | 72 | 32 | | | 32 | 40 | | 2 | | | 37 |
| 5 | Б1.О.02 | Модуль общенаучных дисциплин | За К | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | 2 | | За К | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | 2 | | | |
| 6 | Б1.О.02.01 | История и методология науки | | | | | | | | | | | За К | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | 2 | | | 2 |
| 7 | Б1.О.02.02 | Основы научных исследований в области физической культуры и спорта | За К | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | 2 | | | | | | | | | | | | | 22 |
| 8 | Б1.О.03 | Модуль общепрофессиональных дисциплин | Эк(3) К(3) | 468 | 176 | 80 | | 96 | 184 | 108 | 13 | | Эк(2) К(2) | 288 | 112 | 48 | | 64 | 86 | 90 | 8 | | | |
| 9 | Б1.О.03.01 | Индивидуальные физкультурно-оздоровительные и тренировочные программы в адаптивной физической культуре | Эк К | 180 | 64 | 32 | | 32 | 80 | 36 | 5 | | | | | | | | | | | | | 22 |
| 10 | Б1.О.03.02 | Физическая реабилитация при различных заболеваниях | Эк К | 144 | 64 | 32 | | 32 | 44 | 36 | 4 | | | | | | | | | | | | | 22 |
| 11 | Б1.О.03.03 | Физкультурно-оздоровительные технологии в фитнесе и инклюзивном образовании | Эк К | 144 | 48 | 16 | | 32 | 60 | 36 | 4 | | | | | | | | | | | | | 22 |
| 12 | Б1.О.03.04 | Психологические основы адаптивной физической культуры и спорта | | | | | | | | | | | Эк К | 144 | 64 | 32 | | 32 | 35 | 45 | 4 | | | 22 |
| 13 | Б1.О.03.06 | Инновационные технологии в лечебной физической культуре | | | | | | | | | | | Эк К | 144 | 48 | 16 | | 32 | 51 | 45 | 4 | | | 22 |
| 14 | Б1.В.01 | Модуль дисциплин профильной направленности | | | | | | | | | | | Эк(2) За К(3) | 324 | 96 | 32 | | 64 | 156 | 72 | 9 | | | |
| 15 | Б1.В.01.05 | Адаптивная физическая культура в геронтологии | | | | | | | | | | | Эк К | 144 | 32 | 16 | | 16 | 76 | 36 | 4 | | | 22 |
| 16 | Б1.В.01.06 | Современные проблемы и перспективы развития адаптивной физической культуры | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 32 | 16 | | 16 | 40 | 36 | 3 | | | 22 |
| 17 | Б1.В.01.07 | Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре | | | | | | | | | | | За К | 72 | 32 | | | 32 | 40 | | 2 | | | 22 |
| 18 | Б2.О.01 | Учебная практика | За | 216 | 64 | | | 64 | 152 | | 6 | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | Б2.О.01.01(У) | Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы) | За | 216 | 64 | | | 64 | 152 | | 6 | | | | | | | | | | | | | 22 |
| 20 | Б2.О.02 | Производственная практика | | | | | | | | | | | За | 360 | 64 | | | 64 | 296 | | 10 | | | |
| 21 | Б2.О.02.03(П) | Производственная практика, профессионально-ориентированная практика | | | | | | | | | | | За | 360 | 64 | | | 64 | 296 | | 10 | | | 1 |
| 22 | ФТД.01 | Современные методы оценки влияния физических нагрузок на организм занимающихся адаптивной физической культурой | | | | | | | | | | | За К | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | 2 | | | 22 |

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

Эк(3) За(5) К(7)

Эк(4) За(5) К(8)

Директор института  В. А. Родионов
 Зав. кафедрой  М.Н. Мальков



Институт гуманитарного образования и спорта

Годовой учебный план, 2023-2024 уч.г.

направление 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте, 2 курс

| № | Индекс | Наименование | Семестр 3 (ТО: 17 1/3 нед, Э: 2 1/6) | | | | | | | | | Семестр 4 | | | | | | | | | Каф. | | | | |
|--|----------------|---|--------------------------------------|---------------------|-----------|-----|-----|----|-----|------|--------|-----------|---------------------|-------|-----------|-----|-----|----|------|--------|------|----|-----------|--|----|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | | | | Контр оль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | | | | СР | Контр оль | | |
| 1 | Б1.В.01 | Модуль дисциплин профильной направленности | Эк(2) За К(3) | 504 | 96 | 32 | | 64 | 336 | 72 | 14 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Б1.В.01.01 | Фитнес в адаптивной физической культуре | За К | 144 | 32 | | | 32 | 112 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | 22 |
| 3 | Б1.В.01.03 | Адаптивная физическая культура детей до 3-х лет и в дошкольных учреждениях | Эк К | 180 | 32 | 16 | | 16 | 112 | 36 | 5 | | | | | | | | | | | | | | 22 |
| 4 | Б1.В.01.04 | Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования | Эк К | 180 | 32 | 16 | | 16 | 112 | 36 | 5 | | | | | | | | | | | | | | 22 |
| 5 | Б1.В.ДВ.01.01 | Адаптивная физическая культура в общеобразовательных учреждениях для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья | Эк К | 180 | 32 | 16 | | 16 | 103 | 45 | 5 | | | | | | | | | | | | | | 22 |
| 6 | Б1.В.ДВ.01.02 | Методика саморегуляции психического здоровья | Эк К | 180 | 32 | 16 | | 16 | 103 | 45 | 5 | | | | | | | | | | | | | | 22 |
| 7 | Б1.В.ДВ.02.01 | Соревновательная деятельность и судейство в адаптивной физической культуре | За К | 180 | 32 | 16 | | 16 | 148 | | 5 | | | | | | | | | | | | | | 22 |
| 8 | Б1.В.ДВ.02.02 | Внетренировочные факторы в оздоровительной и адаптивной физической культуре | За К | 180 | 32 | 16 | | 16 | 148 | | 5 | | | | | | | | | | | | | | 22 |
| 9 | Б2.О.02 | Производственная практика | За | 216 | 32 | | | 32 | 184 | | 6 | За | 540 | | | | | | | 540 | | 15 | | | |
| 10 | Б2.О.02.01(П) | Производственная практика, научно-исследовательская работа | За | 216 | 32 | | | 32 | 184 | | 6 | | | | | | | | | | | | | | 22 |
| 11 | ФТД.02 | Удовлетворение особых образовательных потребностей лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов | За К | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | 2 | | | | | | | | | | | | | | 22 |
| ФОРМЫ КОНТРОЛЯ | | | Эк(3) За(4) К(6) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Б2.В.01.02(П) | Производственная практика, профессионально-ориентированная практика | | | | | | | | | | За | 216 | | | | | | | 216 | | 6 | 4 | | 22 |
| | Б2.О.02.02(Пд) | Производственная практика, преддипломная практика | | | | | | | | | | За | 540 | | | | | | | 540 | | 15 | 10 | | 22 |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Б3.01.01(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | | | | | | | | | | 324 | | | | | | | 324 | | 9 | 6 | | 22 |

Директор института В. А. Родионов
Зав. кафедрой М.Н. Мальков

