

**Институт гуманитарного образования и спорта  
Годовой учебный план, 2023-2024 уч.г.**

**Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", профиль "Адаптивное физическое воспитание", 1 курс**

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО: 18 нед, Э: 2)										Семестр 2 (ТО: 18 1/6 нед, Э: 2)										Каф.
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За ЗаО К(2)	180	128	80		48	52		5	ЗаО(2) К(2)	216	144	80		64	72		6			
2	Б1.0.01.01	История России	За К	72	64	48		16	8		2	ЗаО К	108	80	48		32	28		3		15	
3	Б1.0.01.04	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	108	64	32		32	44		3											49	
4	Б1.0.01.05	Русский язык и культура речи										ЗаО К	108	64	32		32	44		3		37	
5	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2	За К	72	32			32	40		2			
6	Б1.0.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2	За К	72	32			32	40		2		4	
7	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта	За К	120	80	16		64	40		2		64	64			64						
8	Б1.0.03.01	Физическая культура и спорт	За К	72	32	16		16	40		2											33	
9	Б1.0.03.дв.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48					64	64			64					22	
10	Б1.0.03.дв.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48					64	64			64					22	
11	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) За(3) К(7)	756	256	64	32	160	392	108	21	Эк(3) За(2) К(8)	792	336	96	144	96	348	108	22			
12	Б1.0.04.01	Анатомия человека	Эк К	144	48	32		16	60	36	4											8	
13	Б1.0.04.02	Физиология человека										Эк К	108	48	32		16	24	36	3		8	
14	Б1.0.04.03	Первая доврачебная помощь	За К	108	32			32	76		3											8	
15	Б1.0.04.04	Биохимия мышечной деятельности										Эк К	108	32	16		16	40	36	3		8	
16	Б1.0.04.05	Психология физической культуры										Эк К	144	48	16		32	60	36	4		22	
17	Б1.0.04.06	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16		32	60	36	4											6	
18	Б1.0.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	32		32		40		2											33	
19	Б1.0.04.08	Баскетбол с методикой преподавания	За К	108	32			32	76		3						40					22	
20	Б1.0.04.09	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32			32	40	36	3											33	
21	Б1.0.04.10	Введение в профессиональную деятельность	За К	72	32	16		16	40		2											22	
22	Б1.0.04.11	Плавание с методикой преподавания										К	108	48		48		60		3		33	
23	Б1.0.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания										К	72	32		32		40		2		22	
24	Б1.0.04.15	Теория и методика физической культуры										За К	108	64	32		32	44		3		33	
25	Б1.0.04.19	Лыжный спорт с методикой преподавания										К	72	32		32		40		2		22	
26	ФТД.03	Цифровая грамотность										К	108	32		32		76		3		19	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(3) За(6) ЗаО К(11)										Эк(3) За(3) ЗаО(2) К(12)										

Директор института \_\_\_\_\_ В.А. Родионов  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ М.Н. Мальков





**Институт гуманитарного образования и спорта  
Годовой учебный план, 2023-2024 уч.г.**

**Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", профиль "Адаптивное физическое воспитание", 2 курс**

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО: 17 1/3 нед, Э: 2)									Семестр 4 (ТО: 18 1/2 нед, Э: 2 1/3)									Каф.			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО К	108	80	32		48	28		3		ЗаО(2) К(2)	216	112	48		64	104		6			
2	Б1.О.01.06	Работа в команде											ЗаО К	108	64	32		32	44		3		45	
3	Б1.О.01.07	Основы предпринимательской деятельности											ЗаО К	108	48	16		32	60		3		28	
4	Б1.О.01.08	Правоведение	ЗаО К	108	80	32		48	28		3												30	
5	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2		ЗаО К	72	32			32	40		2			
6	Б1.О.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		ЗаО К	72	32			32	40		2			4
7	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		48	48			48					За	16	16			16						
8	Б1.О.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48					За	16	16			16						22
9	Б1.О.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48					За	16	16			16						22
10	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(3) К(8)	756	352	80	128	144	296	108	21		Эк(3) За КП К(3)	576	176	32	80	64	274	126	16			
11	Б1.О.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	Эк К	72	32			32	13	27	2													33
12	Б1.О.04.11	Плавание с методикой преподавания	Эк К	108	64		64		17	27	3													33
13	Б1.О.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания	За К	72	32		32		40		2		Эк К	144	32		32		67	45	4			22
14	Б1.О.04.13	Адаптация к физическим нагрузкам в адаптивной физической культуре	Эк К	144	64	32		32	53	27	4													22
15	Б1.О.04.14	Биомеханика двигательной деятельности											Эк К	180	48	16		32	87	45	5			33
16	Б1.О.04.15	Теория и методика физической культуры	Эк К	72	32	16		16	13	27	2													33
17	Б1.О.04.16	Основы научно-методической деятельности	За К	108	48	16		32	60		3													22
18	Б1.О.04.17	Спортивная метрология	За К	108	48	16		32	60		3													33
19	Б1.О.04.18	Основы проектной деятельности											За КП	108	48	16		32	60		3			22
20	Б1.О.04.19	Лыжный спорт с методикой преподавания	К	72	32		32		40		2		Эк К	144	48		48		60	36	4			22
21	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	За К	72	32			32	40		2		К	72	16			16	56		2			
22	Б1.В.01.01	Адаптивный спорт	За К	72	32			32	40		2		К	72	16			16	56		2			22
23	Б2.О.01	Учебная практика											За	216	64			64	152		6			
24	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, педагогическая практика											За	216	64			64	152		6			22
25	ФТД.01	Вне тренировочные факторы повышения результативности	За К	72	32	16		16	40		2													22
26	ФТД.03	Цифровая грамотность	За К	108	32		32		76		3													19
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(4) За(7) ЗаО К(13)									Эк(3) За(3) ЗаО(3) КП К(7)												

Директор института \_\_\_\_\_ В.А. Родионов  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ М.Н. Мальков





**Институт гуманитарного образования и спорта  
Годовой учебный план, 2023-2024 уч.г.**

**Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", профиль "Адаптивное физическое воспитание", 3 курс**

№	Индекс	Наименование	Семестр 5 (ТО: 17 1/2 нед, Э:2)										Семестр 6 (ТО: 13 нед, Э: 2 1/2)										Каф.		
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль			
1	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	24			24	48		2		За К	72	24			24	48		2				
2	Б1.0.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	24			24	48		2		За К	72	24			24	48		2		37		
3	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта		32	32			32					За	24	24			24							
4	Б1.0.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		32	32			32					За	24	24			24						22	
5	Б1.0.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		32	32			32					За	24	24			24						22	
6	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) За(3) К(8)	792	368	144	32	192	316	108	22		Эк(4) За(2) КР К(5)	684	240	84		156	309	135	19				
7	Б1.0.04.03	Первая доврачебная помощь	За К	72	32			32	40		2													8	
8	Б1.0.04.20	Формирование культуры здорового образа жизни	Эк К	108	48	16		32	33	27	3														22
9	Б1.0.04.21	Спортивный отбор	За К	72	32	16		16	40		2														22
10	Б1.0.04.22	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк К	180	96	48		48	48	36	5														22
11	Б1.0.04.23	Волейбол с методикой преподавания	За К	72	32		32		40		2														33
12	Б1.0.04.24	Специальная психология											Эк К	108	24	12		12	57	27	3				20
13	Б1.0.04.25	Специальная педагогика	Эк К	108	32	16		16	31	45	3														11
14	Б1.0.04.26	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры											За К	72	24	12		12	48		2				22
15	Б1.0.04.27	Основы общей и частной патологии											За К	72	24			24	48		2				61
16	Б1.0.04.28	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре											Эк К	144	48	24		24	60	36	4				22
17	Б1.0.04.29	Частные методики адаптивной физической культуры	К	72	32	16		16	40		2		Эк КР	144	60	12		48	48	36	4				22
18	Б1.0.04.30	Физическая реабилитация	К	108	64	32		32	44		3		Эк К	144	60	24		36	48	36	4				22
19	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	За К	72	16			16	56		2		За К	72	12			12	60		2				
20	Б1.В.01.01	Адаптивный спорт	За К	72	16			16	56		2		За К	72	12			12	60		2				22
21	Б1.В.ДВ.01.01	Настольный теннис	За К	72	32			32	40		2														22
22	Б1.В.ДВ.01.02	Туризм	За К	72	32			32	40		2														22
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(3) За(6) К(11)										Эк(4) За(5) КР К(7)												
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																						
	Б2.0.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика											За	324						324					22

Директор института \_\_\_\_\_ В.А. Родионов  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ М.Н. Мальков





**Институт гуманитарного образования и спорта  
Годовой учебный план, 2023-2024 уч.г.**

**Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", профиль "Адаптивное физическое воспитание", 4 курс**

№	Индекс	Наименование	Семестр 7 (ТО: 11 1/2 нед, Э: 2)								Семестр 8 (ТО: 10 нед, Э: 2)								Каф.				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		СР			Контр оль
1	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	24			24	48		2		ЗаО К	72	16			16	56		2		
2	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	24			24	48		2		ЗаО К	72	16			16	56		2	37	
3	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк За(3) К(4)	288	80	10	20	50	181	27	8		Эк(2) К(2)	216	64	32		32	80	72	6		
4	Б1.О.04.31	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк К	72	20	10		10	25	27	2											33	
5	Б1.О.04.32	Массаж	За К	72	20		20		52		2											22	
6	Б1.О.04.33	Коррекционно-развивающие игры	За К	72	20			20	52		2											22	
7	Б1.О.04.34	Физкультурно-оздоровительные технологии в образовании											Эк К	108	32	16		16	40	36	3	22	
8	Б1.О.04.35	Психология болезни и инвалидности											Эк К	108	32	16		16	40	36	3	20	
9	Б1.О.04.36	Информационные технологии в физической культуре	За К	72	20			20	52		2											22	
10	Б1.О.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		60	60			60					За	36	36			36				22	
11	Б1.О.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		60	60			60					За	36	36			36				22	
12	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк(3) К(3)	288	90	60		30	117	81	8		Эк За К(2)	216	80	16		64	100	36	6		
13	Б1.В.01.02	Технология разработки документов планирования по физической культуре	Эк К	108	30	20		10	51	27	3											22	
14	Б1.В.01.03	Методическое обеспечение профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк К	72	30	20		10	15	27	2											22	
15	Б1.В.01.04	Адаптивное физическое воспитание детей и учащейся молодежи	Эк К	108	30	20		10	51	27	3											22	
16	Б1.В.01.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта											Эк К	144	48	16		32	60	36	4	22	
17	Б1.В.01.06	Гидрореабилитация											За К	72	32			32	40		2	22	
18	Б1.В.ДВ.02.01	Шахматы	За К	72	20			20	52		2											33	
19	Б1.В.ДВ.02.02	Инновационные технологии в физической реабилитации	За К	72	20			20	52		2											22	
20	Б1.В.ДВ.03.01	Бадминтон											За К	72	16			16	56		2	33	
21	Б1.В.ДВ.03.02	Хоккей											За К	72	16			16	56		2	33	
22	ФТД.02	Удовлетворение особых образовательных потребностей лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов											За К	72	16	8		8	56		2	22	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(4) За(5) К(9)								Эк(3) За(4) ЗаО К(7)												
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																				
	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика	За	324					324		9	6							216		6	4	22
	Б2.О.02.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика											За	216					216		6	4	22
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																				
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												324					324		9	6	22

Директор института В.А. Родионов  
Зав. кафедрой М.Н. Мальков

