

Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2023-2024 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 1 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО: 18 нед, Э: 2)								Семестр 2 (ТО: 18 1/6 нед, Э: 2)								Каф.				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		СР			Контр оль
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За ЗаО К(2)	180	128	80		48	52		5		ЗаО(2) К(2)	216	144	80		64	72		6		
2	Б1.0.01.01	История России	За К	72	64	48		16	8		2		ЗаО К	108	80	48		32	28		3		15
3	Б1.0.01.03	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	108	64	32		32	44		3												49
4	Б1.0.01.04	Русский язык и культура речи											ЗаО К	108	64	32		32	44		3		37
5	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32			32	40		2		
6	Б1.0.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		За К	72	32			32	40		2		4
7	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта	За К	120	80	16		64	40		2			64	64			64					
8	Б1.0.03.01	Физическая культура и спорт	За К	72	32	16		16	40		2												33
9	Б1.0.03.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48						64	64			64					33
10	Б1.0.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48						64	64			64					33
11	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) За(3) К(7)	756	256	64	32	160	392	108	21		Эк(3) За(2) К(8)	792	336	96	144	96	348	108	22		
12	Б1.0.04.01	Медико-биологический блок	Эк За К(2)	252	80	32		48	136	36	7		Эк(2) К(2)	216	80	48		32	64	72	6		
13	Б1.0.04.01.01	Анатомия человека	Эк К	144	48	32		16	60	36	4												8
14	Б1.0.04.01.02	Физиология человека											Эк К	108	48	32		16	24	36	3		8
15	Б1.0.04.01.06	Биохимия мышечной деятельности											Эк К	108	32	16		16	40	36	3		8
16	Б1.0.04.01.08	Первая доврачебная помощь	За К	108	32			32	76		3												8
17	Б1.0.04.02	Психолого-педагогический блок	Эк За К(2)	216	80	32		48	100	36	6		Эк За К(2)	252	112	48		64	104	36	7		
18	Б1.0.04.02.01	Теория и методика физической культуры											За К	108	64	32		32	44		3		33
19	Б1.0.04.02.02	Введение в профессиональную деятельность	За К	72	32	16		16	40		2												33
20	Б1.0.04.02.03	Психология физической культуры											Эк К	144	48	16		32	60	36	4		22
21	Б1.0.04.02.04	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16		32	60	36	4												33
22	Б1.0.04.05	Спортивно-педагогический блок	Эк За К(3)	288	96		32	64	156	36	8		За К(4)	324	144		144		180		9		
23	Б1.0.04.05.01	Баскетбол с методикой преподавания	За К	108	32			32	76		3												33
24	Б1.0.04.05.03	Лыжный спорт с методикой преподавания											К	72	32		32		40		2		33
25	Б1.0.04.05.04	Плавание с методикой преподавания											К	108	48		48		60		3		33
26	Б1.0.04.05.05	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32			32	40	36	3												33
27	Б1.0.04.05.06	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	32		32		40		2		За К	72	32		32		40		2		33
28	Б1.0.04.05.07	Легкая атлетика с методикой преподавания											К	72	32		32		40		2		33
29	ФТД.02	Цифровая грамотность											К	108	32		32		76		3		19
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(6) ЗаО К(11)								Эк(3) За(3) ЗаО(2) К(12)												

Директор института В.А. Родионов

Зав. кафедрой В.Ю. Лосев



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2023-2024 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 2 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 3(ТО: 17 1/3 нед, Э: 2)										Семестр 4 (ТО: 19 1/2 нед, Э: 2 1/3)										Каф.
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО К	108	80	32		48	28		3		ЗаО(2) К(2)	216	112	48		64	104		6		
2	Б1.О.01.06	Работа в команде											ЗаО К	108	64	32		32	44		3		45
3	Б1.О.01.07	Основы предпринимательской деятельности											ЗаО К	108	48	16		32	60		3		28
4	Б1.О.01.08	Правоведение	ЗаО К	108	80	32		48	28		3											30	
5	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	32			32	40		2		ЗаО К	72	32			32	40		2		
6	Б1.О.02.01	Иностранный язык	За К	72	32			32	40		2		ЗаО К	72	32			32	40		2		4
7	Б1.О.04	Медико-биологический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк(2) К(2)	252	112	48		64	86	54	7												
8	Б1.О.04.03	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте	Эк К	144	64	32		32	53	27	4												22
9	Б1.О.04.07	Биомеханика двигательной деятельности	Эк К	108	48	16		32	33	27	3												33
10	Б1.О.05	Психолого-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	К	72	64	32		32	8		2		За КР	144	64	32		32	80		4		
11	Б1.О.05.01	Теория и методика физической культуры	К	72	64	32		32	8		2		За КР	144	64	32		32	80		4		33
12	Б1.О.06	Организационно-управленческий блок модуля общепрофессиональных дисциплин											Эк К	144	48	16		32	51	45	4		
13	Б1.О.06.01	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности											Эк К	144	48	16		32	51	45	4		33
14	Б1.О.07	Научно-методический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	За(2) К(2)	216	96	32		64	120		6		За К	108	48	16		32	60		3		
15	Б1.О.07.01	Научные исследования в сфере физической культуры и спорта	За К	108	48	16		32	60		3												33
16	Б1.О.07.02	Основы проектной деятельности											За К	108	48	16		32	60		3		33
17	Б1.О.07.03	Спортивная метрология	За К	108	48	16		32	60		3												33
18	Б1.О.08	Спортивно-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк(2) За К(4)	360	160		160		146	54	10		Эк(2) К(2)	180	64		64		35	81	5		
19	Б1.О.08.03	Лыжный спорт с методикой преподавания	К	72	32		32		40		2		Эк К	72	32		32		4	36	2		33
20	Б1.О.08.04	Плавание с методикой преподавания	Эк К	108	64		64		17	27	3												33
21	Б1.О.08.06	Гимнастика с методикой преподавания	Эк К	108	32		32		49	27	3												33
22	Б1.О.08.07	Легкая атлетика с методикой преподавания	За К	72	32		32		40		2		Эк К	108	32		32		31	45	3		33
23	Б1.О.дв.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		64	64			64					За	52	52			52					33
24	Б1.О.дв.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		64	64			64					За	52	52			52					33
25	Б2.В.01	Учебная практика											За	216	64			64	152		6		33
26	Б2.В.01.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика											За	216	64			64	152		6		33
27	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства												108	32		32		76		3		33
28	ФТД.03	Цифровая грамотность	За К	108	32				76		3												19
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(5) ЗаО К(12)										Эк(3) За(4) ЗаО(3) КР К(7)										

Директор института  В.А. Родионов

Зав. кафедрой  В.Ю. Лосев



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2023-2024 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 3 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 5 (ТО: 17 1/3 нед, Э: 2)							Семестр 6 (ТО: 12 5/6 нед, Э: 2 1/2)							Каф.						
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек		Лаб			Пр	СР	Контр оль
1	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	24			24	48		2		За К	72	24			24	48		2		
2	Б1.0.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	24			24	48		2		За К	72	24			24	48		2	37	
3	Б1.0.04	Медико-биологический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	За(2) К(2)	216	64	16		48	152		6		Эк К	144	48	24		24	60	36	4		
4	Б1.0.04.04	Комплексный контроль в физической культуре и спорте											Эк К	144	48	24		24	60	36	4	22	
5	Б1.0.04.05	Спортивный отбор	За К	108	32	16		16	76		3											22	
6	Б1.0.04.08	Первая доврачебная помощь	За К	108	32			32	76		3												8
7	Б1.0.05	Психолого-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк К	144	64	32		32	44	36	4		Эк К	108	48	24		24	24	36	3		
8	Б1.0.05.01	Теория и методика физической культуры	Эк К	144	64	32		32	44	36	4												33
9	Б1.0.05.05	Формирование культуры здорового образа жизни											Эк К	108	48	24		24	24	36	3		22
10	Б1.0.06	Организационно-управленческий блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк К	144	48	16		32	60	36	4		Эк К	108	48	24		24	24	36	3		
11	Б1.0.06.02	Экономика физической культуры и спорта	Эк К	144	48	16		32	60	36	4												33
12	Б1.0.06.03	Менеджмент физической культуры и спорта											Эк К	108	48	24		24	24	36	3		33
13	Б1.0.07	Научно-методический блок модуля общепрофессиональных дисциплин											За К	108	48	24		24	60		3		
14	Б1.0.07.04	Спортивная социология											За К	108	48	24		24	60		3		33
15	Б1.0.08	Спортивно-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	За(2) К(2)	216	96	32	32	32	120		6												
16	Б1.0.08.02	Волейбол с методикой преподавания	За К	108	32		32		76		3												33
17	Б1.0.08.08	Туризм	За К	108	64	32		32	44		3												33
18	Б1.0.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48					За	24	24			24					33
19	Б1.0.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48					За	24	24			24					33
20	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк К	144	64	32		32	44	36	4		Эк КР	180	48	24		24	105	27	5		
21	Б1.В.01.01	Теория спорта											Эк КР	180	48	24		24	105	27	5		33
22	Б1.В.01.05	Планирование урока физической культуры в школе	Эк К	144	64	32		32	44	36	4												33
23	Б1.В.ДВ.01.01	История Олимпийского движения	За К	108	32	16		16	76		3												33
24	Б1.В.ДВ.01.02	Методика развития физических качеств на уроках физической культуры	За К	108	32	16		16	76		3												33
25	Б1.В.ДВ.02.01	Футбол											За К	72	24		24		48		2		33
26	Б1.В.ДВ.02.02	Аэробика											За К	72	24		24		48		2		33
27	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства		36	32		32		4		1		За К	36	24		24		12		1		33
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(6) К(9)							Эк(4) За(5) КР К(7)													
ПРАКТИКИ			(План)																				
	Б2.В.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика											За	324					324		9	6	33

Директор института В.А. Родионов

Зав. кафедрой В.Ю. Лосев



Институт гуманитарного образования и спорта
Годовой учебный план, 2023-2024 уч.г
Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 4 курс

№	Индекс	Наименование	Семестр 7 (ТО: 11 1/2 нед, Э: 2)								Семестр 8 (ТО: 10 нед, Э: 2)								Каф.				
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль
1	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	24			24	48		2		ЗаО К	72	16			16	56		2		
2	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	24			24	48		2		ЗаО К	72	16			16	56		2		37
3	Б1.О.04	Медико-биологический блок модуля общепрофессиональных дисциплин											За К	108	32	16		16	76		3		
4	Б1.О.04.09	Нутрициология и фармакологическая поддержка спорта											За К	108	32	16		16	76		3		33
5	Б1.О.06	Организационно-управленческий блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк К	108	40	20		20	32	36	3												
6	Б1.О.06.04	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	Эк К	108	40	20		20	32	36	3												33
7	Б1.О.07	Научно-методический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	За К	72	20			20	52		2												
8	Б1.О.07.05	Информационные технологии в физической культуре	За К	72	20			20	52		2												33
9	Б1.О.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура	За	28	28			28															33
10	Б1.О.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины	За	28	28			28															33
11	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк(2) К(2)	324	80	40		40	172	72	9		Эк(3) К(3)	360	112	56		56	140	108	10		
12	Б1.В.01.02	Теория физической подготовки	Эк К	180	40	20		20	104	36	5												33
13	Б1.В.01.03	Планирование тренировочного процесса											Эк К	144	48	24		24	60	36	4		33
14	Б1.В.01.04	Внутриривочные факторы повышения результативности											Эк К	108	32	16		16	40	36	3		33
15	Б1.В.01.06	Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций	Эк К	144	40	20		20	68	36	4												33
16	Б1.В.01.07	Теория и методика детского и юношеского спорта											Эк К	108	32	16		16	40	36	3		33
17	Б1.В.ДВ.03.01	Шахматы	За К	108	20		20		88		3												33
18	Б1.В.ДВ.03.02	Атлетическая гимнастика	За К	108	20		20		88		3												33
19	Б1.В.ДВ.04.01	Хоккей											За К	72	16		16		56		2		33
20	Б1.В.ДВ.04.02	Коньки											За К	72	16		16		56		2		33
21	ФТД.02	Спортивно педагогическое совершенствование	За К	72	30		30		42		2												33
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(5) К(7)								Эк(3) За(2) ЗаО К(6)												
ПРАКТИКИ			(План)								9		6								4		
	Б2.В.02.01(П)	Производственная практика, тренерская практика	За	324					324		9	6									6	4	
	Б2.О.01.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика											За	216					216		6	4	33
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)								9		6								6		
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												324					324		9	6	33

Директор института В.А. Родионов

Зав. кафедрой В.Ю. Лосев

